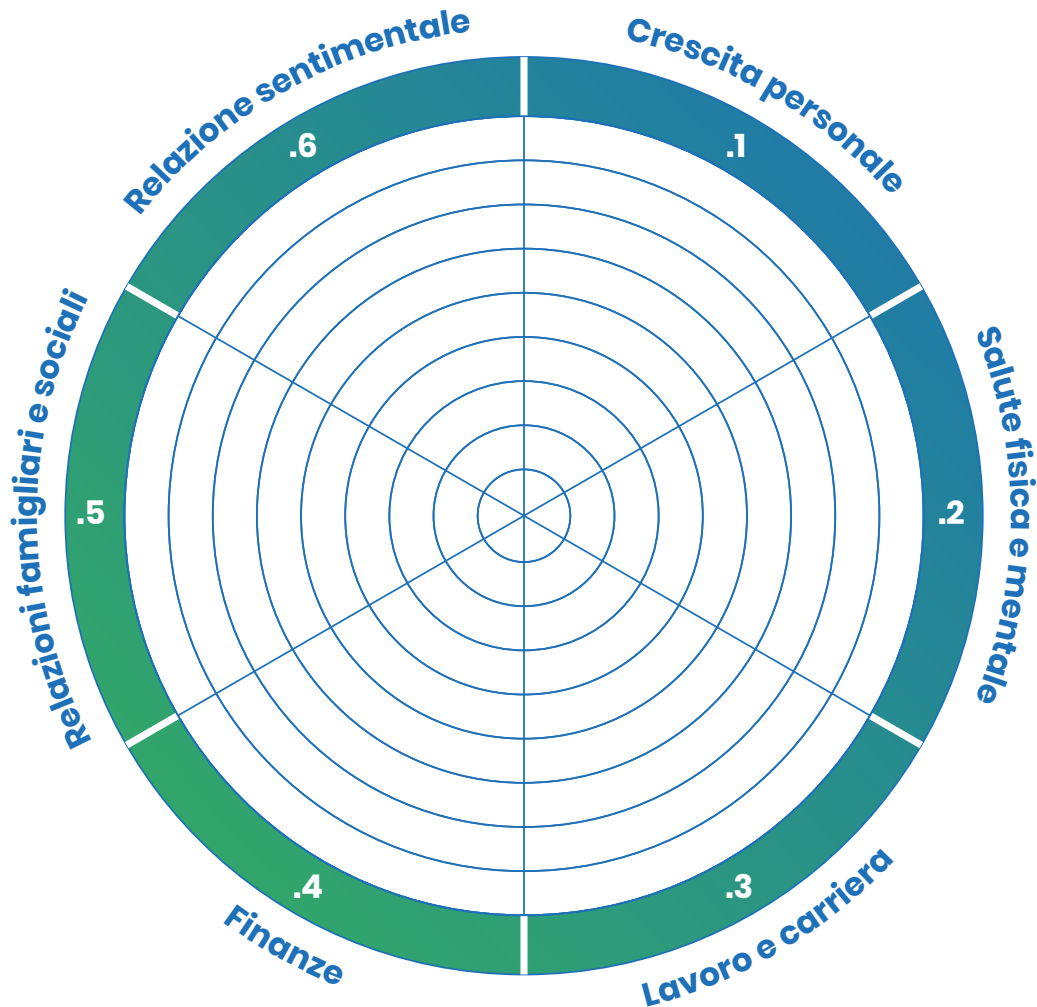


# Ruota della vita



## LEGENDA:

### 1. Crescita Personale

(competenze, abilità, capacità, adeguatezza al momento sociale-tecnologico, lessico, vocaboli...).

**Esercizio (3')**: dai una valutazione, da 0 a 10, e motivala con una frase.

### 2. Salute fisica e mentale

(livello di energia percepita, di gioia, di vitalità, forza, flessibilità, resistenza...).

**Esercizio (3')**: dai una valutazione, da 0 a 10, e motivala con una frase.

### 3. Lavoro e carriera

(quanto il lavoro attuale ti stia facendo crescere, guadagnare, divertire, sviluppare, sfidare, prospettive dell'attuale posizione...).

**Esercizio (3')**: dai una valutazione, da 0 a 10, e motivala con una frase.

### 4. Finanze

(l'attuale situazione economico-finanziaria, entrate e uscite, saldo positivo o negativo, patrimonio, investimenti, rendite, debiti... hai un progetto per quando smettere? Quanto ti servirà e chi te li darà?).

**Esercizio (3')**: dai una valutazione, da 0 a 10, e motivala con una frase.

### 5. Relazioni familiari e sociali

(con i figli, con i parenti, con gli amici).

**Esercizio (3')**: dai una valutazione, da 0 a 10, e motivala con una frase.

### 6. Relazione sentimentale

(verso il proprio partner, o amore per sé stessi).

**Esercizio (3')**: dai una valutazione, da 0 a 10, e motivala con una frase.

# Ruota della vita

Scrivi il motivo per cui hai dato quella percentuale per ogni area:

## 1. Crescita Personale

---

---

---

## 2. Salute fisica e mentale

---

---

---

## 3. Lavoro e carriera

---

---

---

## 4. Finanze

---

---

---

## 5. Relazioni familiari e sociali

---

---

---

## 6. Relazione sentimentale

---

---

---